



Edna Carvalho

PSICOLOGIA, HIPNOSE CLÍNICA, TERAPEUTA EMDR, PSYCH-K, MEDITAÇÃO, COACHING

PNL - PROGRAMAÇÃO NEURO-LINGUÍSTICA

É um conjunto de ferramentas úteis a todos aqueles que querem atingir a excelência humana. São modelos estruturados a partir de estudos no campo do desenvolvimento pessoal e no campo da comunicação eficiente, identificados e codificados por Richard Bandler e John Grinder na década de 70, por meio da observação de profissionais que obtinham resultados diferenciados em suas áreas. Esses especialistas valorizavam o que as pessoas faziam em vez de apenas escutar o que elas diziam que faziam. Eles descobriram o quanto era importante e primordial a linguagem não-verbal, da postura, dos gestos, tom de voz entre outros elementos. “Programação Neurolinguística é a arte de modelar os melhores. É, também a arte da comunicação eficaz.” Com as técnicas da PNL, você pode desenvolver a sua eficácia pessoal, a sua abordagem relacional, aprofundar a empatia, desenvolver o carisma trabalhando consigo para conhecer seus próprios limites nas circunstâncias mais habituais da vida profissional ou social, além de poder ajudar a outra pessoa a tomar consciência de seus recursos e potencialidades. A PNL é prática. Não há magia, a verdadeira magia está na ATITUDE! Você vai aprender a utilizar as ferramentas da PNL para activar os programas estruturados em seu cérebro e aplicar no dia a dia, tanto para atingir resultados excelentes na vida profissional, como na vida pessoal.

MORADA
Rua Adriano Pinto Basto, 228
1º Andar, sala 8
4760-114 V.N. Famalicão

+351 918 504 145

www.ednacarvalho.pt