



Edna Carvalho

PSICOLOGIA, HIPNOSE CLÍNICA, TERAPEUTA EMDR, PSYCH-K, MEDITAÇÃO, COACHING

COACHING

Quer dar uma reviravolta à Sua Vida?

Sabe o que é ter sucesso, sabe o que significa vencer? Claro que sim! Certamente já viveu essas experiências várias vezes, nas mais diversas áreas da sua vida. Este programa de Coaching é mais do que um processo para atingir objetivos, é um programa que pretende ajudá-lo a ser cada vez melhor, a cada dia que passa. Trata-se de um processo de criação de um plano de acção massiva para a auto superação contínua. O coach ajuda o cliente a ver a sua vida de direcções diferentes e, por isso mesmo, a conseguir ver, de forma clara, os caminhos escondidos para a concretização das metas que ambiciona. Em que áreas pode ajudar o Coaching?

- Auto-Confiança
- Gestão de tempo e equilíbrio trabalho / vida pessoal
- Oportunidades de carreira
- Gestão de negócios e desempenho profissional
- Melhorar relacionamentos
- Habilidades interpessoais e de comunicação
- Dinâmica familiar
- Saúde, Fitness e Bem-Estar

MORADA

Rua Adriano Pinto Basto, 228
1º Andar, sala 8
4760-114 V.N. Famalicão

+351 918 504 145

www.ednacarvalho.pt